

# **Анализ модельных значений возраста и весоростовых данных гандболисток высокой квалификации за период 2008 – 2024 год.**

**О.Ю. Чашкова**

**В статье представлены результаты анализа динамики модельных характеристик игроков различных амплуа женских национальных сборных команд по гандболу, участниц XXXIII Олимпийских игр 2024 года, проводимых во Франции в сравнении с данными средних весоростовых показателей и возраста гандболисток XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине. Также спрогнозированы тенденции развития гандбола высших достижений на ближайшую перспективу.**

**Ключевые слова:** гандбол, возраст игроков, весоростовые данные, модельные характеристики, тенденции развития.

**Актуальность.** Анализ модельных характеристик гандболисток различных амплуа в спорте высших достижений используется, как фактор, способствующий подготовке резерва для клубных команд Суперлиги России и национальных сборных команд юношей и молодёжи. Олимпийские игры – главный гандбольный турнир четырёхлетнего цикла, где представлены лучшие команды Европы, Азии, Африки и Америки. Безусловным лидером является Европейский гандбол, флагман вида спорта в Море, так как команды этого континента завоёвывают призовые места Олимпийских игр и Чемпионатов мира на протяжении многих лет, и никто не может вмешаться в распределение медалей между представителями континента. Российский женский гандбол, ранее находившийся в кризисе в последнее время приносит нашей стране медали различных достоинств крупнейших международных турниров и демонстрирует динамичное развитие.

Цель настоящей статьи – подвергнуть анализу модельные характеристики игроков различных амплуа женских национальных сборных команд по гандболу, участниц XXXIII Олимпийских игр 2024 года, а также спрогнозировать тенденции развития Мирового и Российского гандбола на ближайшую перспективу. Для сравнения и анализа изменений показаны данные средних весоростовых показателей и возраста гандболисток XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине.

**Методы и организация исследований.** Контент анализу подверглись официальные пресс-релизы и протоколы Международной федерации гандбола (ИФГ) и Международного олимпийского комитета (МОК), опубликованные

этимими спортивными организациями в сезонах 2008 и 2024 годов. Изучению и анализу подверглись такие показатели, как амплуа игроков (левые и правые крайние, линейные, левые и правые полусредние, центральные и вратари – всего 7 номинаций), возраст (лет), рост (см), вес (кг).

Модельные значения возраста и весоростовых показателей гандболисток различных игровых амплуа XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине.

Таблица 1

№ п/п	Амплуа игроков	Возраст	±б	Рост	±б	Вес	±б
1	Левые полусредние	26,1	1,6	180,8	2,4	75,2	2,4
2	Правые полусредние	24,9	1,7	180,4	2,5	74,3	2,9
3	Центральные	27,1	1,6	176,4	2,5	67,8	2,8
4	Левые крайние	27,0	1,2	171,7	1,5	67,0	1,2
5	Правые крайние	26,7	1,7	170,1	2,0	62,2	1,5
6	Линейные	28,0	1,2	179,1	2,2	75,4	2,3
7	Вратари	29,1	1,5	180,2	1,6	72,5	2,4

Модельные характеристики возраста, роста и веса гандболисток XXXIII Олимпийских игр по гандболу 2024 года. Париж.

Таблица 2

№ п/п	Амплуа игроков	Возраст	±б	Рост	±б	Вес	±б
1	Левые полусредние	27,4	3,4	178,4	5,0	72,9	5,4
2	Правые полусредние	28,4	3,6	176,5	4,3	72,9	1,8
3	Центральные	27,6	2,1	173,4	3,9	69,0	3,6
4	Левые крайние	29,3	3,4	169,7	3,3	64,1	3,4
5	Правые крайние	29,3	3,0	170,1	5,0	65,0	3,9
6	Линейные	27,0	2,9	180,4	2,4	84,0	8,1
7	Вратари	29,5	3,7	179,8	3,1	77,8	5,8

## Результаты исследования и их обсуждение.

Проанализированы модельные характеристики гандболисток, участниц XXXIII Олимпийских игр. Каждая команда заявила для участия 14 игроков, то есть основной состав. Всего 168 человек. Проведённый анализ возраста и весоростовых данных участников гандбольного турнира женских команд XXXIII Олимпийских игр показал, что комплектование национальных сборных команд проводится по правилам, свойственным требованиям для участия в международных турнирах с целью достижения наивысшего результата:

1. Как и на всех крупнейших турнирах, таких, как Чемпионаты Мира, Европы, Чемпионаты Азии, Африки, Америки сборные команды

комплекуются опытными игроками, возраст которых находится в оптимальных пределах. В основном, это игроки старше 25 лет. При этом необходимо отметить, что модели возраста женских сборных команд ниже, чем мужских. Такая же модель наблюдалась и на Пекинской Олимпиаде. Средний возраст участниц Парижской Олимпиады выше участниц Пекинской. Самой возрастной командой на Олимпиаде в Париже была сборная Норвегии (32,5 года). Самой возрастной участницей Парижской Олимпиады является Lunde Katrine 44 года (Норвегия, вратарь). Также возраст нескольких игроков больше 35 лет. Herrem Camilla 37 лет (Норвегия, левая крайняя), Toft Sandra 35 лет (Дания, вратарь), Cabral Barbosa Alexandrina 38 лет (Испания, левый полусредний), Santos Natalia (Ангола, левая крайняя), Lazović Barbara 36 лет. (Словения, правый полусредний).

Всего тридцатилетних участниц и старше: Ангола – 2 чел., Бразилия – 6 чел., Дания – 6 чел., Испания – 5 чел., Франция – 3 чел., Германия – 4 чел., Венгрия – 3 чел., Корея – 2 чел., Нидерланды – 5 чел., Норвегия – 12 чел., Словения – 5 чел., Швеция – 5 чел. **Всего: 58 чел., что составляет 34,5% от общего числа участников.** И, как и в мужских командах, большое количество возрастных игроков составляют вратари. Участие в Олимпийском турнире Lunde Katrine претендует на занесение в Книгу Гиннеса.

2. Все сборные команды комплектуются высокорослыми игроками (полусредние, линейные, вратари, реже центральные). Доля игроков ростом 180 см. и выше: Ангола – 3 чел., Бразилия – 5 чел., Дания – 7 чел., Испания – 3 чел., Франция – 1 чел., Германия – 7 чел., Венгрия – 4 чел., Корея – 2 чел., Нидерланды – 3 чел., Норвегия – 5 чел., Словения – 4 чел., Швеция – 6 чел. **Всего: 50 человек, что составляет 29,8% от общего числа участников. Доля высокорослых игроков в Европейских командах – 31,7%.**

**Средний рост игроков Олимпийских игр в Париже меньше, чем у визави аналогичных амплуа Пекинской Олимпиады.** Сказался фактор увеличения скорости игры. **Исключение составляют линейные игроки.**

3. Данные веса подавляющего большинства игроков находится в пределах нормы весоростового индекса за исключением линейных игроков XXXIII Олимпийских игр по гандболу 2024 года. Связано это с активизацией позиционной защиты, при которой линейный игрок должен выигрывать большее количество единоборств с защитником. (Зайцев Ю.Г., Костюков В.В., Чашкова О.Ю. «Повышение роли линейных игроков в командах высокой квалификации, как современная тенденция развития европейского и мирового гандбола» Физическая культура, спорт - наука и практика. 2022. 2. С. 20-24). Аналогичная картина наблюдается и в мужских командах.
4. Повышение скорости игры повлияло на тактико-техническое оснащение

игроков. Передачи, броски, финты стали исполняться быстрее. Тактическая часть игры требует исполнения коротких связок на высокой скорости. Контратакующие действия команд также требуют детальной проработки и исполнения на высокой скорости. Защитные действия гандболисток, а тенденция развития вида требует активизации позиционной защиты, будут предъявлять требования к подвижности игроков, в том числе и высокорослых.

5. При существующих ныне тенденциях развития игры, а предпосылок для их изменений нет, существенных изменений в селекции игроков высокой квалификации для комплектования национальных сборных команд не произойдёт. По тем же законам будут комплектоваться и клубные команды ведущих гандбольных стран, включая и Российскую Федерацию.

#### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Зайцев Ю.Г. Подготовка юных гандболистов. /Ю.Г. Зайцев, учебно-методическое издание – М.: Спорт, 2020. – 191 с.
2. Зайцев Ю. Г., Чашкова О. Ю. Обучение игре в нападении против зонной защиты. – Краснодар: ФГОУ ВПО КГУФКСТ, 2016. – 33 с.
3. Игнатьева В.Я., Петрачева И. В. Многолетняя подготовка гандболистов в детско-юношеских спортивных школах: методическое пособие. – М.: Советский спорт, 2004. – 216 с.
4. Официальный сайт Международной федерации гандбола: IHF [http: // www. ihf.info/](http://www.ihf.info/) (дата обращения 01.07.2024).
5. Официальный сайт Федерации гандбола России: ФГР [http: //www. rushandball.ru/](http://www.rushandball.ru/) (дата обращения 01.07.2024).