

Динамика изменений модельных характеристик возраста и весоростовых данных гандболистов XXIX и XXXIII Олимпийских игр.

О.Ю. Чашкова

В статье представлены результаты анализа модельных характеристик игроков различных амплуа мужских национальных сборных команд по гандболу, участниц XXXIII Олимпийских игр 2024 года, проводимых во Франции. Для сравнения и анализа изменений показаны данные средних весоростовых показателей и возраста гандболистов различных амплуа XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине. Также спрогнозированы тенденции развития гандбола высших достижений на ближайшую перспективу.

Ключевые слова: гандбол, возраст игроков, весоростовые данные, модельные характеристики, тенденции развития.

Актуальность. Анализ модельных характеристик игроков различных амплуа в спорте высших достижений используется, как фактор, способствующий подготовке резерва для клубных команд Суперлиги России и национальных сборных команд юношей и молодёжи. Олимпийские игры – главный гандбольный турнир четырёхлетнего цикла, где представлены лучшие команды Европы, Азии, Африки и Америки. Безусловным лидером является Европейский гандбол, флагман вида спорта в Море, так как команды этого континента завоёвывают призовые места Олимпийских игр и Чемпионатов мира на протяжении многих лет, и никто не может вмешаться в распределение медалей между представителями континента. Российский мужской гандбол, ранее приносивший нашей стране медали различных достоинств крупнейших международных турниров в данный момент выходит из кризиса и демонстрирует динамичное развитие.

Цель настоящей статьи – подвергнуть анализу модельные характеристики игроков различных амплуа мужских национальных сборных команд по гандболу, участниц XXXIII Олимпийских игр 2024 года, а также спрогнозировать тенденции развития Мирового и Российского гандбола на ближайшую перспективу. Для сравнения и анализа изменений показаны данные средних весоростовых показателей и возраста гандболистов XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине.

Методы и организация исследований: Для определения модельных характеристик игроков двенадцати команд XXXIII Олимпийских игр 2024 года был применён метод определения среднего квадратического числа и отклонений.

Сначала были определены средние показания каждой команды - участницы, а затем проведён общий анализ и вычисление средних статистических данных всех команд. С целью определения тенденций развития Мирового гандбола приведено сравнение модельных характеристик игроков двух Олимпиад, представленных в двух таблицах:

Модельные характеристики участников мужских сборных команд по гандболу XXXIII Олимпийских игр 2024 года. Париж.

№ п/п	Амплуа	Возраст	±Б	Рост	±Б	Вес	±Б
1	Левый полусредний	28,6	2,8	195,2	4,2	99,5	3,4
2	Правый полусредний	29,2	3,3	193,0	4,5	95,1	3,3
3	Центральный	28,4	2,6	188,9	5,4	90,4	6,5
4	Левый крайний	29,3	2,8	186,3	4,7	86,5	5,7
5	Правый крайний	30,6	5,3	186,8	4,6	86,7	5,7
6	Линейный	28,7	1,9	196,6	3,2	106,3	4,5
7	Вратарь	31,4	4,0	193,8	4,5	99,1	8,4

Анализу модельных характеристик были подвергнуты данные игроков, участников Олимпийских игр в Париже. Каждая команда окончательно заявила на участие в турнире 14 человек. Всего участников - 168 человек. С целью анализа тенденций развития гандбола за прошедшие 16 лет приведены данные участников гандбольного турнира мужских команд XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине.

Модельные значения возраста и весоростовых показателей гандболистов различных игровых амплуа XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине.

№ п/п	Амплуа игроков	Возраст	±Б	Рост	±Б	Вес	±Б
1	Левые полусредние	29,0	1,7	195,0	2,7	95,0	3,2
2	Правые полусредние	29,0	2,1	192,0	2,6	95,0	3,1
3	Центральные	28,0	1,4	190,0	2,7	90,0	3,3
4	Левые крайние	30,0	1,6	183,0	2,2	82,0	2,7
5	Правые крайние	28,0	2,5	185,0	2,4	85,0	2,4
6	Линейные	30,0	1,4	197,0	2,3	100,0	4,7
7	Вратари	31,0	2,7	193,0	2,5	95,0	3,0

Проведённый анализ возраста и весоростовых данных участников гандбольного турнира мужских команд XXXIII Олимпийских игр показал, что правила комплектования национальных сборных команд не изменились:

1. Как и на всех крупнейших турнирах, таких, как Чемпионаты Мира, Европы, Чемпионаты Азии, Африки и Америки национальные сборные команды комплектуются опытными игроками, возраст которых приближен к тридцати годам. Самыми возрастными участниками Олимпиады

являются: правый крайний Дании Lindberg Hans 01/08/1981, левый полусредний Франции Karabatic Nikola 11/04/1984. И если участие в соревнованиях сорокалетних вратарей удивления не вызывает, то наличие в списке таких же по возрасту полевых игроков явно претендует на занесение в Книгу Гиннесса.

2. Все сборные команды комплектуются высокорослыми игроками (полусредние, линейные, вратари, реже центральные). Доля игроков ростом два метра и выше: Хорватия – 5 чел., Дания – 2 чел., Египет – 1 чел., Испания – 4 чел., Франция – 1 чел., Германия – 2 чел., Венгрия – 5 чел., Япония – 1 чел., Норвегия – 2 чел., Словения – 2 чел., Швеция – 1 чел. **Всего: 26 человек или 15,5% от общего количества участников.**

Если сравнить показатели модельных характеристик участников XXXIII Олимпийских игр 2024 года в Париже и XXIX Олимпийских игр 2008 года в Пекине, то можно сделать выводы, что больших изменений в принципах комплектования команд не наблюдается. Однако, они есть:

1. Наиболее значимыми различиями являются изменения ростовых показателей в сторону увеличения левых крайних игроков (186,3 против 183,0 в Пекине). Динамика подобных изменений была подробно проанализирована ещё в 2016 году (Зайцев Ю.Г., Костюков В.В., Чашкова О.Ю. «Тенденции развития европейского мужского гандбола в олимпийских циклах 2008-2016 гг. и перспективы роста результатов сборной команды России». Физическая культура, спорт - наука и практика. 2016. № 3. С. 7-10).
2. Данная тенденция также затронула и правых крайних игроков. Леворуких гандболистов значительно меньше, чем правшей. Статистические данные указывают на 10-15% количество левшей в Мировом гандболе. Высокоскоростных левшей при выборе амплуа, в подавляющем большинстве случаев, тренеры рассматривают, как игроков задней линии. В связи с этим высокие крайние игроки – редкость, однако они есть (команда Франции Porte Valentin – 192 см., Хорватия - Sostaric Mario - 193 см., Германия Steinert Christoph – 196 см., Япония - Sakurai Tomoya – 190 см., Норвегия Bjoernsen Kristian – 191 см.). Как видно, почти половина команд, участниц Олимпийского турнира, комплектуются высокими правыми крайними игроками.
3. При сравнении таблиц, небольшое изменение антропометрических данных центральных игроков за прошедшие 16 лет говорит о том, что при комплектовании национальных сборных команд тренеры по-прежнему придерживаются правила использования при позиционном нападении, как игроков среднего роста, но обладающих высокой подвижностью, так и высокорослых гандболистов, владеющих мощным силовым броском в прыжке (Хорватия - Duvnjak Domagoj 198 см., Lucin Tin 197 см., Дания - Lauge Rasmus 196 см., Arnoldsen Thomas 198 см., Египет - Elderaa Yehia 192 см., Франция - Remili Nedim 195 см., Германия - Witzke Luca, Knorr Juri 191 см., Lekai Mate, Fazekas Gergo 191 см.,

Норвегия - Osullivan Christian 190 см., Швеция - Claar Felix 193 см., Gottfridsson Jim 192 см.). Данная тенденция развития гандбола была отмечена ранее (Зайцев Ю.Г., Костюков В.В., Чашкова О.Ю. «Решение проблемы дефицита центральных игроков в российских гандбольных командах Суперлиги». Физическая культура, спорт - наука и практика. 2020. № 2. С. 93-97.) Исходя из полученных данных можно сделать вывод, что тенденция комплектования сборных мужских команд высокими центральными игроками сохраняется.

4. Несмотря на изменения в правилах игры, повлёкших за собой повышение скорости игры, что требует того же от игроков, увеличились показатели веса линейных игроков (106,3 в Париже против 100,0 в Пекине). Этот фактор связан с повышением роли линейных игроков при проведении позиционных атак (Зайцев Ю.Г., Костюков В.В., Чашкова О.Ю. «Повышение роли линейных игроков в командах высокой квалификации, как современная тенденция развития европейского и мирового гандбола» Физическая культура, спорт - наука и практика. 2022. 2. С. 20-24). Активизация позиционной защиты и снижение из-за этого результативности игроков задней линии нападения заставляет тех значительно чаще передавать мяч линейному игроку, которому для выигрыша единоборства с защитником необходимо превосходство в весовых параметрах.
5. Ростовые показатели полусредних игроков на современном этапе развития гандбола варьируются в пределах 190 – 200 см. и целиком и полностью зависят от применяемых тренерами тактических схем и перестроений. Строгих правил, регламентирующих модели полусредних игроков, нет. Такой же закономерности подвержены и модельные характеристики вратарей.
6. Вес подавляющего большинства игроков находится в пределах нормы весоростового индекса. Большой вес линейных игроков и в некоторых случаях вратарей носит закономерный характер и связан с некоторыми особенностями профессиональной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Зайцев Ю.Г. Подготовка юных гандболистов. /Ю.Г. Зайцев, учебно-методическое издание – М.: Спорт, 2020. – 191 с.
2. Зайцев Ю. Г., Чашкова О. Ю. Обучение игре в нападении против зонной защиты. – Краснодар: ФГОУ ВПО КГУФКСТ, 2016. – 33 с.
3. Игнатьева В.Я., Петрачева И. В. Многолетняя подготовка гандболистов в детско-юношеских спортивных школах: методическое пособие. – М.: Советский спорт, 2004. – 216 с.
4. Официальный сайт Международной федерации гандбола: IHF <http://www.ihf.info/> (дата обращения 01.07.2024).
5. Официальный сайт Федерации гандбола России: ФГР <http://www.rushandball.ru/> (дата обращения 01.07.2024).