

ПРОБЛЕМА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТАЛАНТА В СПОРТЕ

Алексей Валерьевич Буров, старший преподаватель, Татьяна Адамовна Ализар, кандидат педагогических наук, Волгоградская государственная академия физической культуры

Аннотация

В статье проводится анализ проблемы выявления талантов и спортивного отбора. Национальные Федерации, спортивные клубы и другие организации в области спортивной индустрии ставят в качестве одной из своих основных задач выявление молодых спортсменов, которые с большой вероятностью станут лучшими игроками. Спортивные клубы заинтересованы в том, чтобы поддерживать услуги своих самых талантливых спортсменов в долгосрочной перспективе, ради стабильности и качества игры. Спортивный талант включает в себя сложный набор навыков, которые в то же время генетически детерминированы, зависят от условий окружающей среды и трудно поддаются измерению с удовлетворительным уровнем точности. В связи с выраженными потребностями спортивной индустрии в качественном отборе одарённых детей для занятий спортом, а также растущим ростом конкуренции на спортивном рынке выявление талантов в спорте является значимой проблемой современной спортивной науки и ее специфической задачей. Надёжная идентификация будущих спортсменов топ-уровня позволяет клубам сосредоточиться на развитии небольшого числа игроков, что представляет собой более эффективное управление их финансовыми ресурсами. В попытке поиска и подготовки молодых, талантливых спортсменов, большую роль играет сотрудничество спортивной науки с тренерами и менеджерами в определении ключевых элементов для выявления развития талантов в спорте.

Ключевые слова: талант в спорте, выявление талантов, развитие талантов, спорт, спортивный отбор.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.4.p58-62

PROBLEM OF DEFINING TALENT IN SPORTS

Alexey Valeryevich Burov, the senior teacher, Tatyana Adamovna Alizar, the candidate of pedagogical science, Volgograd State Academy of Physical Culture

Abstract

The article analyses the problem of identifying talents and sports selection. National Federations, sports clubs and other organizations in the field of the sports industry set as one of main tasks the identification of young athletes who are very likely to become the best players. Sports clubs are interested in supporting the services of the most talented athletes in the long run, for the sake of stability and quality of the game. Sports talent includes a complex set of skills that, at the same time, are genetically deterministic, dependent on environmental conditions and difficult to measure with a satisfactory level of accuracy. Due to the expressed needs of the sports industry in the quality selection of gifted children for sports classes, as well as the growing competition in the sports market, the identification of talents in sports is a significant problem of modern sports science and its specific task. Reliable identification of future top-level athletes allows clubs to focus on the development of a small number of players, which is a more effective management of their financial resources. In an attempt to find and train young, talented athletes, the cooperation of sports science with coaches and managers in identifying key elements for identifying the development of talents in sports plays a large role.

Keywords: talent in sports, talent identification, talent development, sports, sports selection.

ВВЕДЕНИЕ

Спортивная психология не даёт конкретного ответа на вопрос о существовании таланта в спорте. В спортивной психологии существуют два направления: шовинистская и эмпирическая. В основе первого направления лежат работы Дарвина, Гальтона, Термана, считавших, что талант – это «врождённый дар», которым кто-то обладает или не обладает. Второе основано на философии Локка и Уильяма Джеймса, которые считают, что работа и физические упражнения являются основой результата. В последнее время наибольшей популярностью пользуются генетические исследования, направленные на поиск «спортивного гена». Кроме того, даже если спортсмен обладает всеми необходимыми

физическими качествами, одного этого будет недостаточно для достижения высоких результатов. Сегодня имена «топовых» игроков доказывают утверждение о том, что спортивный результат не ограничивается исключительно физическим телосложением, так как их талант ранее подвергался сомнению экспертами.

Цель исследования: проанализировать проблемы выявления таланта и спортивного отбора.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Особый интерес представляют генетические исследования, связанные с существованием и идентификацией таланта. Нельзя полагаться исключительно на генетические факторы и утверждать, что кто-то добьётся высоких результатов в спорте только потому, что у него есть определённая физическая предрасположенность или списать тех, которые не владеют физическими качествами в раннем возрасте.

С большей вероятностью достигнуть высоких результатов в спорте, комбинируя гены с длительной и самоотверженной работой. Однако генетика и обучение – не единственные факторы, влияющие на успех. Достижение лучших результатов в спорте также может быть затронуто многими социологическими и психологическими факторами [1].

Первый из них, влияние семьи – это очень важно. В результате социологических исследований выяснилось, что дети, чьи родители готовы вкладывать больше времени и денег на поддержку детской спортивной деятельности, а также дети, которые приходят из среднего социально-экономического класса имеют больше шансов добиться успехов в спорте. Было установлено, что роль родителей в развитии ребёнка для спортсменов очень важна и то, что она меняется в зависимости от стадии спортивного развития ребёнка.

При изучении психологических факторов большое количество исследований было направлено на определение специфических личностных характеристик ведущих спортсменов. Таким образом, почти все исследования указывают на способность концентрироваться, уверенность в себе и мотивацию к последовательным и интенсивным тренировкам в течение длительного периода времени как на неотъемлемые элементы достижения превосходных результатов. Кроме того, часто упоминаются оптимизм, экстраверсия, самообладание, решительность и смелость [3].

Генетические факторы влияют на то, как мы адаптируемся к обучению. Например, успех в беге тесно зависит от таких факторов, как рост, пропорции конечностей, мышечная масса ног и других факторов, которые, как известно, генетически обусловлены. И поэтому, если у вас нет правильной структуры тела, вы не можете иметь беговую экономию, потому что это физиология, которая ограничивает производительность, с которой мы рождаемся. Конечно, объем тренировочных нагрузок не должен уменьшаться. Единственный способ развить талант, чтобы подняться на мировую вершину – это большое количество часов тренировок. Помимо профессионализации спорта (важнейший фактор) и технического прогресса, является также генетический фактор, обусловленный строгим отбором в различные виды спорта. За последние десятилетия произошли серьёзные изменения в теории «Большого взрыва» типов телосложения. Средний рост гимнастов за последние 40 лет снизился со 160 см до 145 см, что наглядно показывает, насколько генетическая предрасположенность стала существенной в сфере профессионального спорта.

Австралийские учёные К. Нортон и Т. Олдс собирали данные об измерениях и типе телосложения спортсменов в течение десятилетий и определили меру под названием BOZ (двумерный анализ). BOZ указывает на вероятность того, что у человека может соответствовать строение тела, которое необходимо для достижения наилучших результатов в определённом виде спорта. Сегодня менее 30% людей имеют пропорции роста и веса, необходимые для того, чтобы стать профессиональными футболистами, но менее 10% – для того, чтобы стать американскими футболистами. Например, при исследованиях хорватских ватерполистов было выявлено, что средняя длина руки в период с 1980 по 1998 год увеличилась более чем на 2,5 см, в то время как средняя длина руки населения Хорватии увеличилась примерно на 0,5 см за тот же период времени. Эти данные свидетельствуют о

том, что искусственный отбор для профессиональных спортсменов становится все более строгим, что очень немногие генетические факторы оказывают существенное влияние на высокий уровень конкуренции [4].

Талант может иметь несколько признаков: одни характеризуются чертами, которые передаются генетически и частично врождёнными, другие, включают в себя ряд приобретённых характеристик. Талант необязательно должен быть замечен в раннем возрасте, но есть некоторые показатели, которые позволят выявить его наличие. Талант особенно специфичен в области двигательной функции [1].

В большинстве спортивных клубов выявление талантов основывается на субъективной оценке экспертов и имеющейся базы ресурсов показателей (критерии) игровой одарённости: ТОРС (техника, осанка, равновесие, скорость), СПЛН (скорость, понимание, личность, навыки) и ТИЛС (талант, интеллект, личность, скорость). Это даёт возможности для более объективной оценки и снижает вероятность ошибки при определении одарённости юного спортсмена [2].

С научной точки зрения стремление к совершенству можно разделить на четыре основные стадии: обнаружение, отбор, идентификация и развитие. Выявление относится к выявлению потенциальных спортсменов (детей), которые в настоящее время не занимаются спортом. Развитие таланта подразумевает, что игрок в соответствующей среде имеет возможность осознать собственную индивидуальность. Эта область исследований в последнее время стала очень интересной, и несколько ведущих исследователей [1, 3] отметили, что произошла смена интересов – от поиска талантов к их направлению и развитию. В конечном итоге отбор талантов подразумевает постоянный процесс выявления игроков на различных этапах, отвечающих условиям, готовности войти в определённую категорию или выбранную команду. Выбор включает в себя выбор лучшего индивидуума или группы для выполнения задачи в определённом контексте. Это особенно важно в командных видах спорта, где большее количество игроков должно быть объединено в эффективное целое.

Важнейшим моментом в выявлении таланта является подбор специализированных тестов, используемых в этом процессе. Развитие спортивной науки, и прежде всего физиологии физических упражнений, позволило определить большое количество тестов для оценки двигательных и функциональных способностей спортсменов научно обоснованным способом. Однако, хотя двигательно-функциональный статус является очень важной частью необходимых навыков для занятий профессиональным спортом, он не является единственным. Одним из ключевых отличий элитных спортсменов от среднестатистических является способность понимать игру, то есть способность применять когнитивные навыки для решения сложных задач во время игры. В связи с серьёзными методологическими проблемами, связанными со стандартизацией и психометрией, достоверность таких тестов установить в настоящее время невозможно. Этот вопрос - прерогатива решения тренеров и их видения оценки тактических, когнитивных, наследственных черт спортсменов [1].

ВЫВОДЫ

1. Лучший результат – это симбиоз таланта и правильной долгосрочной работы и обучения. Талант имеет решающее значение в создании чемпиона, но только с огромной дисциплиной и работой. Понятие труда не должно рассматриваться без учёта таланта, точно так же, как понятие таланта не должно рассматриваться без его отношения к труду.

2. Талант и трудолюбие, без психической устойчивости, социальной поддержки, мотивации, безопасности, уверенности, целеустремлённости, дисциплины и любви к спорту, не приведут к высоким результатам. Успех в спорте – дело очень сложное и требует абсолютной самоотдачи.

3. Любые вопросы, касающиеся таланта и его идентификации, перестают быть простыми и очевидными, когда речь заходит о высшем уровне профессионального спорта, где незначительные различия имеют решающее значение. Необходимо сочетание физиологической предрасположенности и строгой, методичной и регулярной тренировки, а также спортсмены должны обладать исключительной физической силой и стабильностью.

ЛИТЕРАТУРА

1. Губа В.П. Основы распознавания раннего спортивного таланта : учебное пособие для вузов физической культуры / В.П. Губа. – Москва : Терра-спорт, 2003. – 207 с.
2. Передельская, Р.А. Доспортивный и начальный спортивный психологический отбор детей в возрасте 6–12 лет / Р.А. Передельская, А.А. Передельский // Спортивный психолог. – 2016. – № 4 (43). – С. 29–34.
3. The Long-Term Athlete Development model: Physiological evidence and application / P. Ford, M. DeStCroix, R. Lloyd, R. Meyers, M. Moosavi, J. Oliver, K. Till, S. Williams // Journal of Sports Sciences. – 2011. – № 29 (4). – P. 389–402.
4. Norton, K. Morphological Evolution of Athletes Over the 20th Century / K. Norton // Sport Medicine. – 2001. – № 31 (11). – P. 763–783.

REFERENCES

1. Guba, V.P. (2003), *Fundamentals of recognition of early sports talent : training manual*, Terra-sport, Moscow.
2. Peredelskaya, R.A. and Peredelsky A.A. (2016), “Initial sport psychological children's selection aged 6–12 years”, *Sport psychologist*, No. 4 (43), pp. 29–34.
3. Ford, P. et al (2011), “The Long-Term Athlete Development model: Physiological evidence and application”, *Journal of Sports Sciences*, No. 29 (4), pp. 389–402.
4. Norton, K. and Olds, T. (2001), “Morphological Evolution of Athletes Over the 20th Century”, *Sport Medicine*, No. 31 (11), pp. 763–783.

Контактная информация: talizar@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 08.04.2021

