

ПРОБЛЕМА СПОРТИВНОЙ ОДАРЕННОСТИ

*Буров А.В., старший преподаватель, al.burow@yandex.ru,
Ализар Т.А., к.п.н., talizar@yandex.ru,
Кириосова Л.В., магистрант, kirnosova-2019@mail.ru,
Волгоградская государственная академия физической культуры,
Волгоград, Россия*

В статье проводится анализ проблемы выявления талантов и спортивного отбора. Национальные федерации, спортивные клубы и другие организации в области спортивной индустрии ставят в качестве одной из своих основных задач выявление молодых спортсменов, которые с большой вероятностью станут лучшими игроками. Спортивные клубы заинтересованы в том, чтобы поддерживать услуги своих самых талантливых спортсменов в долгосрочной перспективе, ради стабильности и качества игры.

Спортивный талант включает в себя сложный набор навыков, которые в то же время генетически детерминированы, зависят от условий окружающей среды и трудно поддаются измерению с удовлетворительным уровнем точности. В связи с выраженными потребностями спортивной индустрии в качественном отборе одаренных детей для занятий спортом, а также растущим ростом конкуренции на спортивном рынке выявление талантов в спорте является значимой проблемой современной спортивной науки и её специфической задачей.

Надёжная идентификация будущих спортсменов топ-уровня позволяет клубам сосредоточиться на развитии небольшого числа игроков, что представляет собой более эффективное управление их финансовыми ресурсами. В попытке поиска и подготовки молодых, талантливых спортсменов, большую роль играет сотрудничество спортивной науки с тренерами, скаутами и менеджерами в определении ключевых элементов для выявления развития талантов в спорте.

Ключевые слова: талант в спорте, выявление талантов, развитие талантов, спорт, спортивный отбор.

THE PROBLEM OF SPORTS GIFTEDNESS

*Burov A.V., Senior Lecturer, al.burow@yandex.ru,
Alizar T.A., PhD, talizar@yandex.ru,
Kirnosova L.V., Master's degree student, kirnosova-2019@mail.ru,
Volgograd State Physical Education Academy,
Russia, Volgograd*

The article analyzes the problem of talent identification and sports selection. National federations, sports clubs and other organizations in the field of the sports industry set as one of their main tasks the identification of young athletes who are likely to become the best players. Sports clubs are interested in supporting the services of their most talented athletes in the long term, for the sake of stability and quality of the game. Athletic talent involves a complex set of skills that are at the same time genetically determined, dependent on environmental conditions, and difficult to measure with a satisfactory level of accuracy. In connection with the expressed needs of the sports industry in the qualitative selection of gifted children for sports, as well as the growing growth of competition in the sports market, the identification of talents in sports is a significant problem of modern sports science and its specific task.

Keywords: talent in sports, talent identification, talent development, sports, sports selection.

federations, sports clubs and other organizations in the field of the sports industry set as one of their main tasks the identification of young athletes who are likely to become the best players. Sports clubs are interested in supporting the services of their most talented athletes in the long term, for the sake of stability and quality of the game. Athletic talent involves a complex set of skills that are at the same time genetically determined, dependent on environmental conditions, and difficult to measure with a satisfactory level of accuracy. In connection with the expressed needs of the sports industry in the qualitative selection of gifted children for sports, as well as the growing growth of competition in the sports market, the identification of talents in sports is a significant problem of modern sports science and its specific task.

Keywords: talent in sports, talent identification, talent development, sports, sports selection.

Введение. В спортивной психологии неизменно возникает вопрос о существовании таланта в спорте, однозначный ответ на который дать она затрудняется. Шовинистское направление спортивной психологии опирается на работы Дарвина, Термана, Гальтона, которые считали талант «врождённым даром», им можно было обладать или не обладать. Эмпирическое направление основывалось на философских работах Локка и Джеймса, считавших основой конечного результата работу и физические упражнения. Повышенный интерес в науке вызывают работы, и научные исследования целью которых является поиск «спортивного гена». Кроме того, даже наличие необходимых физических качеств для того или иного вида спорта у спортсмена может быть недостаточным условием для достижения им высоких результатов. На сегодняшний день многие имена «звёздных» выдающихся спортсменов являются прямым доказательством утверждения о том, что достижение спортивного результата не ограничивается исключительно физическим телосложением, так как их талант ранее подвергался сомнению экспертами [1].

Предыдущие исследования в области талантов в спорте

Особый интерес представляют генетические исследования, связанные с существованием и идентификацией таланта. Доктор Пициладис со своими коллегами (2004, 2007, 2009, 2012) провели серию исследований, в которых изучили 24 варианта генов, которые обычно ассоциируются со спринтерскими и выносливыми способностями. Исходя из этих результатов, можно сделать вывод, что наука до сих пор мало знает о геноме человека и что выводы о «спортивном гене» преждевременны.

Нельзя полагаться исключительно на генетические факторы и утверждать, что кто-то добьётся высоких результатов в спорте только потому, что у него есть определённая физическая предрасположенность или списать тех, кто не владеет физическими качествами в раннем возрасте. С другой стороны, вполне возможно, что 10 000 часов тяжёлой и ежедневной работы было бы достаточно для человека среднего интеллекта, чтобы получить докторскую степень в области естественных наук, овладеть мастерством игры на музыкальном инструменте или достичь высоких результатов в спорте, но не рекомендуется игнорировать генетическую основу и полагаться исключительно на длительные физические упражнения. Наибольшая вероятность достижения высоких спортивных результатов – комбинация ген с продолжительной, целенаправленной, напряжённой работой. Однако среди факторов, влияющих на успех, генетика и обучение являются важными, но не единственными. На достижение наивысших спортивных результатов могут оказать влияние многие социологические и психологические факторы. Первый из всех, на влияние из семьи - это очень важно. Бейли и Морли выяснили,

что дети, которые приходят из полных, но относительно небольших семей, чьи родители готовы и могут оказывать финансовую поддержку и могут позволить уделять больше свободного времени на детскую спортивную деятельность, а также дети, принадлежащие семьям из среднего экономического класса имеют больше шансов добиться успехов в спорте. Жан Котэ, проводя свои исследования, получил аналогичные результаты. Была

установлена важнейшая роль родителей в развитии ребёнка и то, что она меняется в зависимости от стадии спортивного развития.

В случае психологических факторов большое количество исследований (Jones et al., 2007; Randy Wilber, Pitsiladis Yannis, 2012; Jones, G., Hanton, S. & Connaughton, D., 2002) было направлено на определение специфических личностных характеристик ведущих спортсменов. Таким образом, почти все исследования указывают на способность концентрироваться, уверенность в себе и мотивацию к последовательным и интенсивным тренировкам в течение длительного периода времени как на неотъемлемые элементы достижения превосходных результатов. Кроме того, часто упоминаются оптимизм, экстраверсия, самообладание, решительность и смелость [6].

На адаптацию к учебно-тренировочному процессу напрямую влияют генетические факторы. Например, успех в беге тесно зависит от таких факторов, как рост, пропорции конечностей, мышечная масса ног и других факторов, которые, как известно, генетически обусловлены. Поэтому, если у вас нет правильной структуры тела, вы не можете иметь беговую экономию, необходимую для марафона, потому что это физиология, с которой мы рождаемся, ограничивает производительность. Конечно, отдача от работы не должна уменьшаться, и единственный способ развить талант, чтобы попасть в мировую вершину, - это очень большое количество часов тренировок [6].

Аргументом, который на первый взгляд может поддержать теорию 10 000 часов, является сравнение результатов в спорте 50 лет назад и сейчас. Полученные результаты свидетельствовали о значительном прогрессе, и времени победы большинства дисциплин с 1960-х годов было бы недостаточно для того, чтобы в наши дни получить квалификацию. Поэтому непрофессионалу может показаться, что результаты лучше, потому что спортсмены тренируются намного больше, поскольку очевидно, что этот прогресс не может быть объяснён генетическими различиями из-за того, что это короткий период времени для человеческой эволюции.

Однако причиной прогресса, помимо профессионализации спорта (что является важнейшим фактором) и технического прогресса, является также генетический фактор, обусловленный строгим отбором в различные виды спорта. Конечно, спортсмены тренируются больше в наше время, что является важной причиной прогресса, в то время как в середине прошлого века, спортсмены не тренировались достаточно, чтобы полностью использовать их потенциал, потому что спорт не был профессиональным.

До сих пор существовало 23 генетических варианта, связанных с талантом. А. Уильямс и Д. Фоланде (2008) обнаружили, что некоторые из этих вариантов встречаются у 80% людей, а некоторые - менее чем у 5%. Используя генетические частоты, эти генетики использовали компьютерную программу для вычисления статистических прогнозов процента людей, которые могли бы быть идеальными спортсменами в спорте на выносливость, или которые могли бы иметь две версии всех 23 генов. В результате получился 1 человек из 1 000 000 000 000 (квадриллион). Это указывает на то, что на Земле нет генетически совершенного спортсмена. Яннис Писиладис уже давно изучает ямайцев и их генетическую связь с их большими успехами в спринте. В своих интервью он часто говорит, что «если вы хотите быть мировым рекордсменом, вы должны правильно выбрать своих родителей». Хотя это предложение смешно, потому что никто не может выбрать своих родителей, оно только указывает на важность генетических факторов [4,6].

Яо Мин - известный китайский баскетболист, но менее известно, что его родители намеренно «связаны» Китайской федерацией баскетбола. Они оба были самыми высокими мужчинами и женщинами, оба были профессиональными баскетболистами (против своей воли) и были выбраны Федерацией для рождения «идеального баскетболиста» - или того, кто стремился им стать. Генетика Яо Мина является целевым продуктом и его рост в 2,29 метра не случаен.

Выявление талантов в спорте

Хове утверждает, что талант может иметь несколько признаков – он может характеризоваться чертами, которые передаются генетически и частично врожденны, но может включать в себя ряд приобретённых характеристик. Талант необязательно должен быть замечен в раннем возрасте, есть некоторые показатели, которые позволяют выявить его наличие. Талант особенно специфичен в области двигательной функции.

В большинстве спортивных клубов оценка талантов основывается на субъективной оценке скаутов и имеющихся материальных ресурсах. Критерии включают такие аббревиатуры, как ТОРС (техника, осанка, равновесие, скорость), С П Л Н (скорость, понимание, личность, навыки) и ТИЛС (талант, интеллект, личность, скорость). Способности тренеров и скаутов нельзя недооценивать, и правильный подход предполагает интеграцию паттернов в процесс, способствующий объективности и снижающий вероятность ошибок.(2)

С научной точки зрения стремление к совершенству можно разделить на четыре основные стадии: обнаружение, отбор, идентификация и развитие. Обнаружение относится к выявлению потенциальных спортсменов (детей), которые в настоящее время не занимаются спортом.

Развитие таланта подразумевает, что игрок в соответствующей среде имеет возможность осознать собственную индивидуальность. Эта область исследований в последнее время стала очень интересной, и несколько ведущих исследователей отметили, что произошла смена интересов - от поиска талантов к их направлению и развитию.

В конечном итоге отбор талантов подразумевает постоянный процесс выявления игроков на различных этапах, отвечающих условиям, готовности войти в определённую категорию или выбранную команду. Выбор включает в себя выбор лучшего индивидуума или группы для выполнения задачи в определённом контексте. Это особенно важно в командных видах спорта, где большее количество игроков должно быть объединено в эффективное целое.

Особую проблему в выявлении таланта представляет также набор тестов, используемых в этом процессе. Развитие спортивной науки, и прежде всего физиологии физических упражнений, позволило определить большое количество тестов для оценки двигательных и функциональных способностей спортсменов научно обоснованным способом. Однако, хотя двигательно-функциональный статус является очень важной частью необходимых навыков для занятий профессиональным спортом, он не является единственным.

Одним из ключевых отличий элитных спортсменов от среднестатистических является способность понимать игру, то есть способность применять когнитивные навыки для решения сложных задач на всех этапах игры. В связи с серьезными методологическими проблемами, связанными со стандартизацией и психометрией.

Достоверность таких тестов установить в настоящее время невозможно. Решение этого вопроса - задача тренеров и их видения оценки тактических, когнитивных, наследственных черт спортсменов [4].

Программы идентификации талантов

Что касается программ в области спортивного менеджмента, а также части, связанной с выявлением талантов в спорте и его развитием, то складывается впечатление, что Великобритания предоставляет своим спортсменам лучшую систему поддержки в Европе. Спортивные учреждения и ведомства вкладывают большие средства в развитие спорта и спортсменов, чтобы обеспечить им все необходимые условия для завоевания медалей. Это своего рода целевые инвестиции, направленные на развитие и инвестирование в тех спортсменов, которые имеют наибольший потенциал для успеха. Думается, что именно такой вид инвестиций даёт наилучшие результаты.

Программы выявления талантов являются многоэтапными, от скаутинга до анализа и тестирования потенциальных кандидатов.

На этапе отбора кандидатов проверяются базовые физические и двигательные навыки, такие как скорость, сила и выносливость. Отбор также включает в себя детальный анализ предыдущей тренерской работы спортсменов и истории их соревнований.

Каждая последующая фаза состоит из дополнительной оценки способности спортсмена профессионально заниматься спортом, детального медицинского обследования, оценки функциональных движений, психологического консультирования и психологической оценки поведения.

Затем отобранные спортсмены подвергаются практическим испытаниям в течение 6 месяцев до года, где каждое их движение на спортивной площадке тщательно контролируется, фиксируются любые улучшения и делаются новые оценки пригодности для достижения результатов. Спортсмены, показавшие хорошие результаты, остаются частью команды, развитие которой находится под контролем, а неудачники возвращаются в свои клубы и продолжают карьеру в обычной клубной системе.

Выводы.

1. Таланта без труда недостаточно, и наоборот. С талантом и без большого труда любой может достичь замечательных результатов, в некоторых случаях даже мирового уровня, но не вершины.

2. Успех в спорте требует абсолютной самоотдачи, невозможен без психической устойчивости, социальной поддержки, мотивации, уверенности, целеустремленности, дисциплины.

3. Любые вопросы, касающиеся таланта и его идентификации, перестают быть простыми и очевидными, когда речь заходит о высшем уровне профессионального спорта, где незначительные различия решают вопрос о достижении победы. В этот момент недостаточно быть талантливым и трудолюбивым, необходимо быть “супер-талантливым” и владеть особой комбинацией генов «1 в 1 000 000». Однако даже этого недостаточно - необходимо сочетание физиологической предрасположенности и строгой, методичной и регулярной длительной тренировки, а также спортсмены должны обладать исключительной физической силой и стабильностью.

Библиографический список:

1. Бриль М. С. Отбор в спортивных играх / М.С. Бриль. – Москва: СПб. [и др.] : Питер, 2015. – 128 с.
2. Губа В.П. Основы распознавания раннего спортивного таланта: учеб. пособие для высших учеб. заведений физ. культ.– М.: Терра-Спорт, 2003. – 240 с.
3. Гужаловский А.А. Проблемы теории спортивного отбора Теория и практика физической культуры. 2017. – №8. – С. 24-25.
4. Караванов А.А. Профессиональный психологический отбор, как системная категория / А.А. Караванов, О.В. Костенецкий, И.Ю. Устинов, О.М. Холодов, М.М. Кубланов // IV Международная научно-практическая конференция «Общество и экономическая мысль в 21 в.: пути развития и инновации» РЭУ им. Г.В. Плеханова, филиал в г. Воронеж, 2016. – С.614-619.
5. Pitsiladis, Y. Ethnic differences in sports performance. The encyclopaedia of sports medicine. Genetic and Molecular Aspects of Sport Performance. Eds. Bouchard, C. & Hoffman, E. John Wiley & Sons Ltd. -2010.- 260 p.

