

## **Роль центральных игроков в мужских гандбольных командах и тенденции развития гандбола в России.**

**Ю.Г. Зайцев – доцент кафедры теории и методики спортивных игр Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар**

**В.В. Костюков – доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар**

**О.Ю. Чашкова – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Кубанского государственного технологического университета,**

**В статье представлены результаты анализа одной из тенденций развития современного мужского гандбола – комплектование тренерами национальных сборных команд позиции центрального нападающего высокорослыми игроками. Представлены данные показателей представителей этого амплуа двух последних Чемпионатов Европы 2018 и 2020 годов, а также Олимпийских игр 2008 года в Пекине. Отмечено, что два из трёх самых результативных игрока последнего Чемпионата Европы являются представителями именно этого амплуа и оба высокорослые игроки. Это Sagosen Sander, Норвегия (195 см.) и Bilyk Nikola, Австрия (200 см.). Наличие в команде высокого центрального игрока позволяет избегать замен при организации позиционной защиты 6:0, являющейся наиболее эффективной, а в случае перестроения на систему защиты 5:1, использовать в роли переднего защитника одного из высоких игроков. Подобные система защиты являются на данный момент наиболее прогрессивными.**

**И если для комплектования этой ключевой позиции нападения команды у сборной России игроков ещё достаточно (Д. Житников 30 лет, 195 см. и П. Атьман 32, 193), то в командах Российской Суперлиги таких игроков недостаточно. Нет их и в сборных молодёжных командах 1996, 1998, 2000**

годов рождения, являющихся ближайшим резервом мужской национальной сборной. Подобная тенденция в ближайшее время может привести к ухудшению результативности игры в нападении мужской сборной команды России. При этом отмечено, что подобная картина в основном наблюдается с 2008 года. То есть за последние 12 лет на клубном уровне в России не произошло никаких позитивных изменений. Учитывая тот факт, что возраст центральных игроков сборной России приближается к критическому, в ближайшее время необходимо будет думать о замене, осуществить которую будет сложно.

Отмеченное отставание также является одной из причин невыразительной игры Российских клубных команд на международном уровне.

**Ключевые слова:** центральный игрок, тенденции развития, сборная России, нападение, комплектование команд, результативность игры, система защиты.

**Актуальность.** В настоящее время анализ тенденций развития гандбола высших достижений используется, как фактор, способствующий подготовке квалифицированных спортсменов для клубных команд Суперлиги России и повышения их конкурентоспособности на международной арене. Европейский гандбол является флагманом вида спорта в Море, так как команды этого континента завоёвывают призовые места Олимпийских игр и Чемпионатов мира на протяжении многих лет. Российский гандбол, приносивший нашей стране медали различных достоинств крупнейших международных турниров в данный момент находится в кризисе. В этой связи необходимо подвергнуть анализу тенденции комплектования клубных команд Суперлиги России, являющихся поставщиками игроков для сборной команды страны и сравнить их с мировыми аналогами.

Центральный игрок (в международной классификации central back) является одной из ключевых фигур в гандбольных командах. Функции этого игрока в нападении заключаются в организации позиционной атаки на ворота

противника, а в случае, если он принимает участие в защитных действиях команды - организация командной контратаки. Кроме этого центральный (разыгрывающий) обязан иметь хорошо поставленный бросок, так как расположение нападающего в центральной зоне, наиболее удобной для взятия ворот, обязывает его участвовать в завершении атаки. Участие бьющего центрального игрока в атакующих действиях против зонной защиты заставляет обороняющихся концентрироваться в центре, открывая зоны для атаки полусредних нападающих и облегчает возможность взятия ворот. К этому необходимо добавить, что центральный игрок нападения должен хорошо взаимодействовать с линейным игроком. Подобное многообразие задач предъявляет очень высокий уровень требований к игрокам, которые выступают в этом амплуа. Обязательными являются условия быстрой переработки информации и адекватность игрового мышления.

Кроме этого для центрального игрока необходимо наличие определённых весоростовых данных, позволяющих ему при возврате в защиту располагаться на месте полусреднего защитника. Невысокий центральный нападающий в случае отсутствия замены при возврате назад после завершения позиционной атаки обязывает команду к игре с определёнными системами защиты (5:1, 5+1, 4:2, 4+2), которые облегчают задачу взятия ворот для команды нападения. Перестройка на систему защиты 6:0, практикуемой подавляющим числом гандбольных команд Мира, возможна только в случае наличия в такой команде высокого крайнего игрока, который может играть на месте полусреднего защитника. Невысокий центральный игрок в этом случае в обороне занимает место крайнего защитника, поскольку оптимальный рост полусредних защитников 190-195 см.

Цель настоящей статьи – проанализировать принципы комплектования лучших команд Европы, как сборных команд, так и клубных, центральными игроками нападения и сравнить их показатели с Российскими клубными визави.

**Методы и организация исследований:** Для определения принципа комплектования сборных команд на завершившемся в январе 2020 года Чемпионате Европы были вычислены средние статистические данные центральных игроков всех сборных, участников соревнований. Установлено, что большинство команд отдавали предпочтение высоким разыгрывающим, не отказываясь при этом и от быстрых невысоких игроков. Подобным образом укомплектованы сборные команды таких стран, как Австрия, Хорватия, Дания, Испания, Франция, Германия, Венгрия, Исландия, Норвегия, Португалия, Сербия, Швейцария. Следует отметить также, что все три призёра последнего Чемпионата Европы: Испания, Хорватия, Норвегия - укомплектованы центральными игроками именно по такому принципу. А в тройке самых результативных игроков Чемпионата Европы два игрока – центральные и оба высокорослые:

Sagosen Sander, Norway, центральный (24 года, 195 см., 95 кг.) – 65 голов

Vailupau Mikita, Belarus, правый крайний (24 года, 186 см., 85 кг.) – 47 голов

Bilyk Nikola, Austria, центральный (23 года, 200 см., 103 кг.) – 46 голов

В этом ключе необходимо отметить, что сборная команда России не проигрывает другим странам по ростовым показателям (Д. Житников 30 лет, 195 см. и П. Атьман 32, 193), слабости команды - в комплектовании позиции правого полусреднего.

Если сравнивать весоростовые данные и возраст центральных игроков двух последних Чемпионатов Европы, то наблюдается такая картина.

Показатели Турниры	Возраст (лет)	Рост (см.)	Вес (кг)	Весоростовой индекс (г/см)
ЧЕ 2018 г.	23,7-32,3	185,0-195,0	83,3-98,7	450-506
ЧЕ 2020 г.	23,4-31,8	186,0-194,2	86,4-95,0	465-489
ОИ 2008 г.	26,5-29,5	187,5-192,5	87-93	460-490

Исходя из полученных данных можно сказать, что тенденция комплектования сборных мужских команд Европы высокими центральными игроками сохраняется.

Если анализировать Чемпионат России 2019-2020 года и определить показатели возраста и средних ростовых данных центральных игроков (информация сайтов гандбольных клубов), то они находятся в пределах 20,5-28,9 лет и 182,7-188,7 см. Данные веса игроков отсутствуют и нет возможности сравнительного анализа этих показателей. Разница возраста не критична, хотя центральные игроки Российского Чемпионата несколько моложе своих визави, а, следовательно, менее опытные. А вот разница в ростовых показателях весьма существенна. При этом, если взять показатели Российского Чемпионата 2007-2008 годов, то показатели возраста и роста центральных составляли 23-27 лет и 183-189 см. то есть, система комплектования гандбольных команд Российского Чемпионата Суперлиги за 12 лет не претерпела никаких изменений. Также необходимо сравнить принципы комплектования лучших клубных команд Европы и Российских клубов. В представленной ниже таблице представлены показано соотношение высоких центральных (рост 190 см. и выше) к общему количеству игроков этого амплуа ведущих клубов Европы, участников Лиги чемпионов и лучших Российских клубов.

**Доля высокорослых центральных(разыгрывающих) игроков в ведущих Европейских клубах, участников Лиги чемпионов**

№ п/п	Команда, страна	К-во заявленных центральных	К-во высоких центральных	Соотношение в %
1.	«Загреб», Хорватия	4	4	100%
2.	«Барселона», Испания	4	2	50%
3.	«Монпелье», Франция	3	3	100%
4.	«Веспрем», Венгрия	4	2	50%
5.	«Пик», Венгрия	3	2	66%
6.	«Фленсбург», Германия	3	2	66%
7.	«Киль», Германия	3	2	66%
8.	«Вардар», Сев. Македония	3	1	33%
9.	ПСЖ, Франция	2	1	50%

10.	«Кельце», Польша	2	2	100%
11.	НС Мешков Брест, Беларусь	4	3	75%

### **Доля высокорослых центральных(разыгрывающих) игроков в клубах Суперлиги России**

№ п/п	Команды	К-во заявленных центральных	К-во высоких центральных	Соотношение в %
1.	«Чеховские медведи», Мос.обл.	2	1	50%
2.	«Нева» Санкт-Петербург	3	1	33%
3.	«Спартак», Москва	4	0	0%
4.	«Виктор», Ставрополь	4	2	50%
5.	СКИФ, Краснодар	4	0	0%
6.	«Динамо», Астрахань	3	1	33%
7.	«Пермские медведи», Пермь	2	0	0%
8.	СГАУ, Саратов	3	0	0%
9.	«Каустик», Волгоград	2	0	0%
10.	«Динамо», Челябинск	4	1	25%
11.	«Акбузат», Уфа	2	1	50%
12.	«Таганрог-ЮФУ», Таганрог	4	2	50%

Корни проблемы отсутствия высокорослых разыгрывающих игроков в Российском гандболе произрастают из детского гандбола. Длительное количество времени детские соревнования были регламентированы и непременным условием любых соревнований было наличие персональной защиты, которую команды обязаны были играть не менее 50% игры. В результате на место разыгрывающего игрока отряжались невысокие игроки, хорошо владеющие мячом и обладающие хорошим обыгрышем. В целях достижения результата, высокие игроки, отстающие от сверстников в физической подготовке, как кандидаты на эту позицию не рассматривались. В силу инерции подобная картина сохранялась и ко времени выпуска тренерам команд Суперлиги выбрать кого-либо на место полноценного высокорослого центрального не предоставлялось возможным. Часть проблемы могла бы быть решена если бы тренеры команд Суперлиги России переводили на место

центрального игрока полусредних, обладающих хорошим игровым мышлением, как и произошло с Д. Житниковым, ранее с Д. Карловым. Однако такие примеры носят единичный характер. В основном проблема атакующего центрального в играх команд Суперлиги России решается за счёт тактических перестроений при которых в центре оказывается бьющий полусредний (чаще всего левый).

В силу критичности возраста центральных игроков сборной команды России назрела необходимость привлекать к тренировочному процессу мужской сборной кого-либо из молодых игроков. Однако, в настоящее время высоких центральных, которые могли бы претендовать на место в мужской сборной команде России нет. Комплектование сборных молодёжных команд страны 1996, 1998 и 2000 годов рождения высокими центральными невозможно в связи с отсутствием кандидатов. Таким образом данная проблема в ближайшее время негативно скажется на атакующем потенциале мужской сборной России, а тенденции развития Мирового гандбола не будут учтены.

**Выводы и рекомендации:**

1. Федерации гандбола России необходимо оптимизировать регламент детских соревнований.
2. Тренерам детских команд различных возрастов предлагать высоким игрокам пробовать свои возможности на месте центрального игрока.
3. Тренерам мужских команд Суперлиги России переводить на место центрального игрока полусредних, обладающих хорошим игровым мышлением.

**ЛИТЕРАТУРА:**

1. Зайцев Ю.Г. Тенденции развития европейского мужского гандбола в олимпийских циклах 2008-2016 годов и перспективы роста результатов сборной команды России /Ю.Г. Зайцев, О.Ю. Чашкова, В.В. Костюков/.
2. Официальный сайт Европейской федерации гандбола.
3. Официальный сайт Федерации гандбола России.
4. Официальные сайты гандбольных команд Суперлиги России.